

Actualizado:  
11.20.2020

# DICIEMBRE | 2020

## Menú De Desayuno y Almuerzo



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<b>Menú está sujeto a cambios.</b>	<b>Opciones de Leche</b> - Blanca - Chocolate  <i>*se ofrece diariamente en ambas comidas*</i>	<b>1</b> DESAYUNO Yogurt y galletas de Grahams de Goldfish  ALMUERZO Sub sándwich de pavo y queso	<b>2</b> DESAYUNO Chex de fresa y queso  ALMUERZO Taco de pollo con Totopos	<b>3</b> DESAYUNO Barra de cereal Cinnamon Toast Crunch  ALMUERZO Lunchable de Pizza	<b>4</b> DESAYUNO Barra de cereal y queso  ALMUERZO Ensalada de pasta y pollo de palomitas	<b>5</b> DESAYUNO Palitos de tostado francés  ALMUERZO Pizza de queso
	<b>6</b> DESAYUNO Avena y galletas de Grahams de Goldfish  ALMUERZO Pizza Puff	<b>7</b> DESAYUNO Rebanada de pan Super Bakery  ALMUERZO Hamburguesa de queso con papas de sonrisa	<b>8</b> DESAYUNO Cereal y queso  ALMUERZO Croissant de queso	<b>9</b> DESAYUNO Muffin y queso  ALMUERZO Sub sándwich de albóndigas con papas de cuña	<b>10</b> DESAYUNO Yogurt y galletas Graham Grips  ALMUERZO Mini salchichas de maíz de pollo	<b>11</b> DESAYUNO Cereal y queso  ALMUERZO Lunchable de Pavo, queso y galletas
<b>13</b> DESAYUNO Pop tarts  ALMUERZO Hot Pocket	<b>14</b> DESAYUNO Mini Bagels con crema de queso  ALMUERZO Triángulos de Taco Pizza con papas de Hash browns	<b>15</b> DESAYUNO Barra de cereal y queso  ALMUERZO Sub sándwich de bistec sazonado	<b>16</b> DESAYUNO Yogurt y galletas de Teddy Grahams  ALMUERZO Nuggets de pollo con rollo & postre Papas de Emoji	<b>17</b> DESAYUNO Muffin y galletas Bug Bites  ALMUERZO Rollo de lasaña con rollo	<b>18</b> DESAYUNO Cereal y queso  ALMUERZO Wrap de Pavo y queso	<b>19</b> DESAYUNO Frudel de fruta  ALMUERZO Pizza de queso
<b>20</b> DESAYUNO Palitos de tostado francés  ALMUERZO Pizza de queso	<b>Elección de plato de cereal &amp; Barra de Cereal</b> Pueden variar por locación  <b>Frutas y verduras</b> Servidas diariamente	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>¿Preguntas del menú?</b> Llame a Christine Cliff, Dietista de Distrito Escolar U46, al (847) 888-5000 x5034	Visite la página web de U-46 Alimentos y Nutrición al <a href="https://www.u-46.org/Domain/6445">https://www.u-46.org/Domain/6445</a> .	<b>29</b> 	<b>30</b> 	<b>31</b> 	<b>1</b>	<b>2021!</b> 